

## Statuto dell'Associazione Fiab "Amici della Bici"

In data 05/06/1995 si è costituita presso la sala "Zaccaria - Facchini" in Massa Lombarda un comitato promotore che ha dato vita all'Associazione Ricreativo Culturale Fiab "Amici della Bici", di Massa Lombarda - Lugo - Ravenna. Motivazione base dell'associazione è di promuovere l'utilizzo della bicicletta come mezzo di trasporto semplice, economico ed ecologico valorizzando percorsi e mete di un certo valore artistico - paesaggistico. Scopo dell'Associazione è di proporre, ricercare, valorizzare piste ciclabili, percorsi ciclabili e tratti protetti con l'obiettivo di aumentare la sensibilità delle amministrazioni locali e della collettività verso tali tematiche ambientaliste. Lo spirito degli Amici della Bici è di favorire durante le gite cicloescursioniste la libera aggregazione sociale.

### Regole Generali

- Il Consiglio Direttivo è composto da tutti i soci sostenitori che eleggono a maggioranza un coordinatore;
- Ogni decisione spetta al C.D., il quale prende le decisioni a maggioranza dei presenti. Ogni seduta è convocata tramite lettera personale a ciascun socio sostenitore inviata in tempo utile;
- L'Associazione non ha fini di lucro;
- Ogni impiego di denaro è deciso dal C.D.;
- Tutte le iniziative sono a carattere pubblico, per partecipare a tali iniziative occorre avere la tessera associativa che ha validità fino alla fine dell'anno solare in corso;
- Si effettuano gite in bici sia a carattere ricreativo che culturale. Potrà essere prevista la possibilità di raggiungere località lontane tramite l'utilizzo del treno o dell'auto;
- Non è tra gli scopi dell'Associazione aderire a iniziative di carattere agonistico - esibizionistico.
- Sarà radiato dall'Associazione chiunque non rispetti le norme statutarie o si renda responsabile di un utilizzo improprio della stessa.

**IL PRESENTE PROGRAMMA AGGIORNATO E'  
SCARICABILE DA:**

<http://www.fiab-onlus.it/assoc/citta.php?id=7>

## Regolamento Escursioni

Ad ogni escursione occorre premunirsi di pompa e di una camera d'aria di scorta, mastice, alcune toppe, serie ferri per togliere il copertone, un tiraraggi, chiavi fisse / brugola adatte ai bulloni della propria bici, un cacciavite a lama e uno a croce, e di una bici (possibilmente con cambio) in buono stato di manutenzione (freni, cambio, luci).

**N.B.** I capogita non sono guide turistiche, ma volontari che desiderano divertirsi come gli altri. A tutti è richiesta collaborazione e rispetto. La velocità mantenuta durante le gite sarà quella del più lento. Non sarà ammesso perdere persone per la strada. I Partecipanti sono tenuti al rispetto del vigente codice della strada. **L'Associazione non si assume responsabilità per danni a cose o persone prima durante o dopo le gite. I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che solleva il gruppo da qualsiasi responsabilità. Le escursioni sono riservate ai Soci. Diventare un Socio ordinario di "Amici della Bici" costa 10 €, essere un Sostenitore costa 15 €. Tale quota comprende anche una assicurazione RC H24 per danni causati con la bici anche al di fuori delle gite ufficiali. E' Possibile associarsi versando la quota relativa ai capogita ad ogni gita. E' consigliato l'uso del casco.**

**N.B.** Il programma può subire modifiche. **TUTTE le date sono indicative come pure i Km. Occorre confermare la partecipazione ai capi gita indicati o scrivendo a : [amicidellabici.mlr@gmail.com](mailto:amicidellabici.mlr@gmail.com) o recandosi presso la sede di Citta @ttiva via Carducci, 14 tutti i martedì dalle 15:00 alle 18:30. In mancanza di conferme di adesione l'escursione è annullata.**



Fiab "Amici della Bici"  
Massa Lombarda - Lugo - Ravenna



Federazione Italiana  
Amici della Bicicletta  
in bici per l'ambiente Onlus [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)



**B.D.R.**

Officina Meccanica Tornitura a controllo Numerico  
Fresatura Foratura e Carpentineria Leggera Di Bagnara  
Giovanni & C. s.n.c. Via Nuova Sella, 18 Tel. e Fax  
0545 87377 48020 San Patrizio di Conselice (Ra)


# Amici della Bici




## Programma Escursioni 2010



Associazione  
Cicloescursionistica  
Massa Lombarda - Lugo - Ravenna  
[amicidellabici.mlr@gmail.com](mailto:amicidellabici.mlr@gmail.com)  
[www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)

 **07 marzo "Ferrovie Dimenticate"** \* Km 50 (Treno+Bici) Pianura **Info: Andrea 3204755769**, Ex ferrovia Bologna - Verona. Giornata nazionale delle ferrovie dimenticate. Ferrovie dismesse da convertire a ciclabili;


 **14 marzo "Grotte di Frasassi"** \*\* (Treno+Bici) Saliscendi **Info: Andrea 320 4755769 (Ra) - Ivana 0541 785301 (Rm)**, Con Fiab Rimini - Genga e le Grotte di Frasassi;


 **14 marzo "Bicitondo"** \* Km 20 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo alla Rocca di Bagnara;

 **21 marzo "Bicitondo"** \* Km 20 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Con il Tondo da Lugo a Fusignano;


 **28 marzo "Bicitondo"** \* Km 30 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Sant'Agata e Cà di Lugo;


 **04 aprile "Bicitondo"** \* Km 35 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Pieve Cesato;

 **05 aprile "Bicitreno"** \* (Bici+Treno) **Info: Andrea 320 4755769**, Le biciclette circoleranno gratis sui treni di Trenitalia;


 **05 aprile "Bicitondo"** \* Km 20 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Cotignola. Pedalata pomeridiana (ore 14:00) merenda nel Parco "Pertini";

 **11 aprile "Laguna Veneta"** \*\* (Bici+Bus+Ferry), Pianura **Info: Andrea 320 4755769 - Ivana 0541 785301**, Con Fiab Rimini da Chioggia a Pellestrina;

 **11 aprile "Bicitondo"** \* (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Traversara in Fiore;

 **16 aprile - 18 aprile "Assemblea Nazionale"** **Info: Andrea 320 4755769 - info@fiab-onlus.it**, Palermo Assemblea Ordinaria Fiab 2010;

 **18 aprile "Bicitondo"** \* (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo alla Festa di Boncellino;

 **25 aprile "Pedalata della Liberazione"** \* Km 20 (Bici), Pianura **Info: Andrea 320 4755769**, "Sciame di Bici" Verso la Pineta con il Comune di Ravenna - Agenda 21;


 **25 aprile "Bicitondo"** \* Km 20 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Cotignola e Masiera - pomeriggio Pedalata "CEVICO";


**01/02 maggio "Val di Chiana"** \*\*\* (Auto+Bici), Saliscendi **Info: Andrea 320 4755769(Ra) - Ivana 0541 785301(Rm)**, Con Fiab di Rimini. Nella Val di Chiana tra Chiusi ed Arezzo;


 **01 maggio "Bicitondo"** \* (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo alla pedalata del 1° maggio di Massa Lombarda;


 **02 maggio "Bicitondo"** \* Km 30 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Santa Maria in Fabriago;


 **09 maggio "Bicitondo"** \* Km 40 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo ad Alfonsine;

 **09 maggio "Bimbinbici"** \* Km 9+19 (Bici), Pianura **Info: Andrea 320 4755769**, Pedalata per bimbi e famiglie verso il mare con Comune di Ra - Agenda 21;

 **13 maggio - 16 maggio "Paciclca"** \*\*\* (Bici), Saliscendi **Info: http://www.paciclca.altervista.org/**, In bici per la Pace alla marcia di Assisi;


 **16 maggio "Biciliege"** \* Km 60 (Bici+Treno) **Info: Andrea 320 4755769 (Ra) - Ivana 0541 785301 (Rm)**, Con Fiab Rimini - Modena Vignola Nonantola. Ciclabile delle Ciliegie;


 **16 maggio "Bicitondo"** \* Km 30 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo alla Fattoria Donati di San Lorenzo;

 **23 maggio "Bicitondo"** \* (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Marina di Ravenna - BICITALIA DAY;


 **29 maggio - 02 giugno "Ciclabile della Drava"** \*\*\* (Bici+Treno + Bus), Saliscendi **Info: Andrea 320 4755769 (Ra) - Ivana 0541 785301 (Rm)**, Con Fiab di Rimini. Ciclabile della Drava (Austria);

 **29 maggio "La 100 Km"** \*\*\* Km 40 (Treno+ Bici), Discesa (notturna) **Info: amicedellabici.mlr@gmail.com**, Da Crespino Sul Lamone a Faenza in occasione della 100 Km Passatore. **Ciclisti esperti con Luci e Gilet ad alta visibilità;**

 **30 maggio "Bicitondo"** \* (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, A Faenza in occasione della 100 Km Passatore;

 **02 giugno "Bicitondo"** \* (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo alla PedalCoop di Bagnacavallo;

 **06 giugno "Bicitondo"** \* Km 40 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Zello;

 **10 giugno "Bicilucciole"** \* Km 25 (Bici), Pianura **Info: Andrea 320 4755769**, Da Ravenna, pedalata per ciclabili e argini a caccia di lucciole;

 **13 giugno "Bicitondo"** \* Km 40 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Russi;


 **13 giugno "Fiumi Uniti nel Vento"** \* Km 30 (Bici), Pianura **Info: Claudio 335 5955930, Andrea 320 4755769**, Verso i lidi con Comune di Ra - Agenda 21;


 **17 giugno - 20 giugno "Cicloraduno"** \* **Info: Andrea 320 4755769 - www.fiab-onlus.it**, Cicloraduno Nazionale Fiab a Salerno (solo soci Fiab);

 **20 giugno "Bicitondo"** \* Km 40 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Santeramo;


**26 giugno - 27/06/09 "Sellaronda"** \*\*\* (Auto+Bici), Salita/Discesa **Info: Alberto 335 6143717**, Quattro passi Dolomiti nella giornata riservata alle bici (salite dure - solo ciclisti esperti);


 **27 giugno "Bicitondo"** \* Km 35 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Passo Gatto;

 **04 luglio "Pedalata Antincendio"** \* Km 20 (Bici), Pianura **Info: Claudio 335 5955930**, Pedalata di "educazione" alla prevenzione degli incendi boschivi;


 **10 luglio - 11 luglio "Val di Sole"** \* (Bici+Treno) **Info: Andrea 320 4755769 (Ra) - Ivana 0541 785301 (Rm)**, Con Fiab Rimini - Ciclabili in Val di Sole (Tn);

 **11 luglio "Bicitondo"** \* Km 30 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo all' Aeroporto di Villa San Martino;


 **18 luglio "Bicitondo"** \* Km 34 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo al Campo Ultraleggeri "LYRA 34";


 **25 luglio "Mosaici di notte"** \* (Bici), Pianura **Info: Andrea 320 4755769 (Ra) - Ivana (Rm) 0541 785301**, Con Fiab di Rimini - visita notturna ai mosaici di Ravenna;

 **25 luglio "Bicitondo"** \* Km 20 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo alla Rocca di Bagnara;


 **01 agosto "Bicitondo"** \* Km 40 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Mordano;


 **08 agosto "Bicitondo"** \* Km 35 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Conselice;


 **15 agosto "Bicitondo"** \* Km 40 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo ad Alfonsine;

 **22 agosto "Bicitondo"** \* Km 43 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a Faenza;

**28/29 agosto "Stelvio Byke Festival"** \*\*\* Km 65 (Auto+Bici), Salita/Discesa **Info: Monica 347 3320922**, Cicloscalata del passo dello Stelvio nella giornata riservata alle bici (25 Km di salita dura - solo ciclisti esperti);

 **29 agosto "Bicitondo"** \* Km 45 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo alla Cantina di Spazzate - San Patrizio;


 **Inizio settembre "Bicistaffetta"** \*\*\* Km 500 (Bici) **Info: info@fiab-onlus.it**, Variante tirrenica Ciclopista del Sole;

 **05 settembre "Bicitondo"** \* (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo all' Aeroporto di Villa San Martino;

 **12 settembre "Bicitondo"** \* Km 40 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo alla Sagra delle Erbe Palusti di Villanova;

 **12 Settembre "Sagra dell'Anitra"** \* Km 60 (Treno+Bici), Pianura **Info: Daniele 0545 87377**, Congli AdB di Ferrara Da Ferrara a Stellata, ciclabile del Burana;


 **19 settembre "Settimana Europea senza Auto"** \* Km 30 (Bici), Pianura **Info: Andrea 320 4755769**, Verso i lidi con Comune di Ravenna - Age. 21;


 **19 settembre "Bicitondo"** \* Km 35 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a San Bernardino;


 **26 settembre "Bicitondo"** \* Km 30 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo alla Festa di San Michele a Bagnacavallo;

 **26 Settembre "Puliamo il Mondo"** \* Km 10 (Bici), Pianura **Info: Claudio 335 5955930**, Legambiente e Fiab, da Viale Alberti, pedalata per i parchi di Ravenna a caccia di rifiuti;

 **01/03 ottobre "Cicloraduno Regionale"** **Info: Andrea 320 4755769, Cicloraduno E/R a Punta Marina (Ra);**

 **10 ottobre "Bicitondo"** \* Km 30 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo a S.M. in Fabriago. Pedalata pomeridiana (ore 14:00);

 **17 ottobre "Bicitondo"** \* Km 25 (Bici), Pianura **Info: Franco 349 7453212**, Da Lugo (ore 14:00) a Granarolo;

 **05 dicembre "Un fiore per non dimenticare"** \* Km 30 (Bici), Pianura **Info: Claudio 335 5955930**, Visita ai cippi dei Caduti;

 **11 dicembre "Pro Telethon"** \* Km 30 (Bici), Pianura **Info: Claudio 335 5955930**, Pedalata a Ravenna pro Telethon;


**12 dicembre "Pranzo degli Aquiri";**


#### Legenda Itinerari:

\* Facile


\*\* Media Difficoltà


\*\*\* Impegnativo

 **"Bicitondo"**: In collaborazione con **Ipercoop**, **Legambiente** Lugo, Circolo "Il Tondo" Lugo e Comune di Lugo. Partenza da Lugo: P.zza Trisi ore 9:00 (tranne giugno, luglio, agosto ore 08:00 - Ottobre ore 14:00), rientro per pranzo. **Info: "Il Tondo" 054525661, Fiab "AdB" 054525214, Ipercoop 0545280111, Legambiente 3381661856. Treni festivi da e per Ravenna: R2998 Ravenna-Lugo 06:30-06:57 R3003 Lugo-Ravenna 14:00-14:25;**

 **Legambiente**: Iniziativa in collaborazione con **Legambiente** Circolo "Matelda"

 **Fiab**: Iniziativa con **bici al seguito** su treno, Bus;

 **Luci e Gilet**: **Pedalata Notturna** Luci e Giubbetti alta visibilità obbligatori;

 **Fiab**: Iniziativa a carattere **Nazionale**.

**ATTENZIONE: INFORMATEVI SEMPRE PRIMA DI ADERIRE.** Le escursioni sono riservate ai Soci. Senza conferme di adesione le escursioni sono annullate. Confermare la presenza a : **amicedellabici.mlr@gmail.com** o al capogita che in caso di mal tempo decide in merito all'effettuazione della escursione. Non si assume responsabilità per danni a cose o persone prima durante o dopo le escursioni. I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto. **L'uso del casco è sempre raccomandato.**